

# JEDILNIK MAJ 2022 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 2. 5. do 8. 5. 2022)

---

## PONEDELJEK

**PRAZNIK**

---

## TOREK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj**  
Malica: **Sadni krožnik**  
Kosilo: **Ričet (GPŠ, J, Z), kompot, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**  
Pop. Malica: **Žitna rezina, sok breskov**

---

## SREDA

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), paradižnikova solata, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Banana**

---

## ČETRTEK

Zajtrk: **Mlečni riž z brusnicami, mleko (M) [mleko lokalnega pridelovalca], nesladkan čaj**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Jota z repo in klobaso (GJ), polbel kruh (GPŠ), puding (M), voda**  
Pop. malica: **Koruzna žemlja (GPŠ)**

---

## PETEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Zdrobova juha (GPŠ, J, Z), paniran oslič (GPŠ, Z), krompir v kosih (M), špinačna priloga (M), voda**  
Pop. Malica: **Jogurt (M), kos kruha (GPŠ)**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))