

# JEDILNIK MAJ 2022 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 2. teden (od 9. 5. do 13. 5. 2022)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Instant bio žitnih obrok Mul'c okus lešnik\* (GO, O), toplo mleko\* (M)**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ, J), špinačni tortelini (GPŠ, J, M) v smetanovi omaki (M), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **Sadje in riževi vafliji**

---

### TOREK

Zajtrk: **Polbeli kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka<sup>1\*</sup> (brez aditivov in E-jev), ajvar, čaj**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami in suhim mesom (GPŠ, J, Z), domače pecivo (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**  
Pop. malica: **Hrustljavi kruhki (GPŠ), jogurt (M)**

---

### SREDA

Zajtrk: **Pletena štručka (GPŠ, M), kakav (M)**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. Malica: **Polnozrnati grisini (GPŠ)**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Kruh s semeni (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior\*<sup>1</sup>, kisle kumarice, redkvice, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Goveja juha z rezanci (GPŠ, J), skutni štruklji (GPŠ, J, M), 100 % jabolčni sok**  
Pop. malica: **Mlečna štručka (GPŠ, M)**

---

### PETEK

Zajtrk: **Koruzna bombeta (GPŠ, GR), bio jogurt okus češnja\* (M), nesladkan čaj**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, paradižnikova solata**  
Pop. malica: **Banana**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

#### .LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))