

JEDILNIK MAJ 2022 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 16. 5. do 20. 5. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Krompirjev golaž, polbel kruh (GPŠ), kompot, voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Francoski rogljiček z marelično marmelado (GPŠ, M, J)**

TOREK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, nesladkan čaj, kisle kumarice,**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), riž rizi bizi, rdeča pesa, voda**
Pop. malica: **Sadje in hrustljavi kruhki**

SREDA

Zajtrk: **Polenta, mleko (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], čokoladni posip, brusnice**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Telečja obara z žličniki (GPŠ), jabolčni zavitek (GPŠ, M, J), ržen kruh (GPŠ, GR, S), voda**
Pop. Malica: **Kruh (GPŠ), sirni namaz (M)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zelenjavna juha z jušnimi kroglicami (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, polenta**
Pop. malica: **Skutka Muki brez dodanega sladkorja (M)**

PETEK

Zajtrk: **Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M)**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), zelena solata s čičeriko, voda**
Pop. malica: **Makovka štručka (M, GPŠ)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

* EKOLOŠKO ŽIVILO

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))