

JEDILNIK MAJ 2022 – VRTEC
4. teden (od 23. 5. do 27. 5. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Kruh s semeni (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Jota iz repe, polbel kruh (GPŠ), sladoled (M), voda**
Pop. malica: **Navadni jogurt (M), kajzarica s posipom (GPŠ)**

TOREK

Zajtrk: **Buhtelj (GPŠ, M, J), bela kava* (M) [eko mleko lokalnega proizvajalca]**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Goveji golaž (GPŠ, Z), široki rezanci s korenčkom (GPŠ), paradižnik s koruzo, kompot**
Pop. Malica: **Hrustljavi kruhki (GPŠ), sadje**

SREDA

Zajtrk: **Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda,**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Milijonska juha (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), trije riži, mešana solata, voda**
Pop. malica: **Jagode**

ČETRTEK

Zajtrk: **Carski praženec (GPŠ, M, J), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Piščančja obara (GPŠ), palačinke s čokoladnim namazom (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Košarica z jabolčnim in vaniljevim nadevom (GPŠ, M, J)**

PETEK

Zajtrk: **Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz s šunko (M), breskov nektar**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Paradižnikova juha (GPŠ), mesna omaka, svaljki (GPŠ, J), rdeča pesa, voda**
Pop. Malica: **Bio smuti jagoda – zeleno jabolko (M)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))