

JEDILNIK MAJ 2022 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 23. 5. do 27. 5. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: Kruh s semeni (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Jota iz repe, polbel kruh (GPŠ), sladoled (M), voda
Pop. malica: Navadni jogurt (M), kajzarica s posipom (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Buhtelj (GPŠ, M, J), **bel kava*** (M) [*eko mleko lokalnega proizvajalca*]
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Goveji golaž (GPŠ, Z), široki rezanci s korenčkom (GPŠ), paradižnik s koruzo, kompot
Pop. Malica: Hrustljavi kruhki (GPŠ), sadje

SREDA

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), **med**, maslo (M), nesladkan čaj ali voda,
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Milijonska juha (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), trije riži, mešana solata, voda
Pop. malica: Jagode

ČETRTEK

Zajtrk: Carski praženec (GPŠ, M, J), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Piščančja obara (GPŠ), palačinke s čokoladnim namazom (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Košarica z jabolčnim in vaniljevim nadevom (GPŠ, M, J)

PETEK

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz s šunko (M), breskov nektar
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Paradižnikova juha (GPŠ), mesna omaka, svaljki (GPŠ, J), rdeča pesa, voda
Pop. Malica: **Bio smuti jagoda – zeleno jabolko** (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))