

JEDILNIK JUNIJ 2022 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 13. 6. do 17. 6. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O)**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Enolončnica z govejim mesom in žličniki (GPŠ, J), puding (M), polbeli kruh (GPŠ)**
Pop. Malica: **Sadje, prepečenec (GPŠ)**

TOREK

Zajtrk: **Sirov burek (GPŠ, M, J) **navadni bio tekoči jogurt (M)****
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), zelena solata, voda**
Pop. malica: **Ajdov rogljiček z orehi (GPŠ, O)**

SREDA

Zajtrk: **Polnozrnata žemlja (GPŠ, GR), kuhan pršut, češnjev paradižnik, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Zdrobova juha (GPŠ, Z, J), kaneloni šunka-sir (GPŠ, J, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Čokolino (GPŠ, O), **mleko*** [**eko mleko lokalnega pridelovalca**]**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Jota iz zelja, pirin kruh (GPŠ), marmorni kolač (GPŠ, M, J), voda**
Pop. malica: **Skutka s podloženim sadjem (M)**

PETEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Zelenjavna kremna juha (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), široki rezanci, mešana solata, voda**
Pop. malica: **Sok breskov, kajzarica (GPŠ)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))