

JEDILNIK JUNIJ 2022 – VRTEC

4. teden (od 20. 6. do 24. 6. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Ričet (GJ), bel kruh z manj soli (GPŠ), sladoled (M), voda
Pop. Malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Kraljeva štručka fit (GPŠ, GR, GJ), kakav (M) [**eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, široki rezanci (GPŠ), paradižnikova solata, voda
Pop. malica: Francoski rogljiček z marmelado (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz s šunko MU (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Telečja obara z žličniki (GPŠ), slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ), ržen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Sadni jogurt (M), kos kruha (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), hrenovka, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), jabolčni zavitek (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
Pop. malica: Alpsko mleko (M), polnozrnat prepečenec (GPŠ)

PETEK

Zajtrk: Carski praženec (GPŠ, M, J), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Bučna juha (GPŠ, J, Z), mesna omaka, riž, zeljnata solata, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Lubenica

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))