

JEDILNIK JUNIJ 2022 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

5. teden (od 27. 6. do 1. 7. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: Štručka (GPŠ), sadni jogurt (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Riževi vafli

TOREK

Zajtrk: Umešana jajčka (J), polbeli kruh (GPŠ), zeliščni čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Pašta fižol s hrenovko (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), palačinke (GPŠ, M, J), voda
Pop. malica: Koruzna žemlja (GPŠ), sirni namaz MU (M)

SREDA

Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Brokolijeva juha (GPŠ, Z, J), čufti v paradižnikovi omaki (GPŠ, J, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Sadje in hrustljavi kruhki

ČETRTEK

Zajtrk: Mlečni zdrob (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], čokoladni posip
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Boranja (enolončnica z mesom, stročjim fižolom in krompirjem), biskvitni kolač s pehtranom
Pop. Malica: Rogljiček s kaljenimi semeni (GPŠ)

PETEK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M), paradižnikova omaka, zelena solata s koruzo, voda
Pop. malica: Grški jogurt s sadjem (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))