

JEDILNIK AVGUST 2022 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 1. 8. do 5. 8. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Kruh s semeni (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior (S, M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ),
paradižnikova solata, voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Jabolčni zavitek, toplo mleko (M)**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zelenjavna enolončnica s kolerabo (GPŠ), ovsen kruh (GPŠ, S), sladoled (M), nesladkan čaj
ali voda**
Pop. malica: **Kajzarica, čokoladni namaz (M, O)**

SREDA

Zajtrk: **Sezamova bombeta (GPŠ, GR), bio kefir jagoda - vanilija (M)**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Grahova juha (GPŠ, Z, J), svinjska pečenka (GPŠ, J, Z), krompir v kosih, rdeča pesa, voda
ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Lubenica**

ČETRTEK

Zajtrk: **Ocvrta jajčca (J), polbeli kruh (GPŠ) nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Piščančja obara s širokimi rezanci (GPŠ, J), jabolčni zavitek, ovsen kruh (GPŠ, GO, S),
nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Makovka (GPŠ)**

PETEK

Zajtrk: **Polenta, mleko (M)**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Bučkina juha (GPŠ, J, Z), tribarvne testenine s tuno (GPŠ, J), riban sir (M), paradižnikova
solata, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Alpsko mleko 2,5 dl (M)**

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj
sladkorja in manj soli.**

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))