

JEDILNIK JULIJ 2021 – VRTEC

1. teden (od 5. 7. do 9. 7. 2021)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Polbeli kruh** (GPŠ, GR), **sirni namaz MU** (M), **nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami** (GPŠ, J, Z), **jabolčni zavitek** (GPŠ, M, J), **ovsen kruh** (GPŠ, GO, S), **voda**
Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh** (GPŠ, GR), **kuhan pršut**, **nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučkina** (GPŠ, J, Z), **rižota s puranjim mesom**, **paradižnikova solata**, **voda**
Pop. malica: **Polnozrnat prepečenec** (GPŠ), **sok**

SREDA

Zajtrk: **Bombeta s sezamom** (GPŠ), **sadni jogurt MU**
Malica: **Sezonsko sadje**
Kosilo: **Golaž s polento** (GPŠ), **črn kruh** (GPŠ), **zeljna solata**, **voda**
Pop. malica: **Lubenica**

ČETRTEK

Zajtrk: **Črna zemlja** (GPŠ), **rezina sira** (M), **nesladkan čaj**
Malica: **Zelenjavna mineštra s hrenovko**, **sladoled** (M)
Pop. Malica: **Kajzarica** (GPŠ)

PETEK

Zajtrk: **Ajdov kruh** (GPŠ, GR), **čokoladno lešnikov namaz** (O,M), **nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Prežganka** (GPŠ), **zelenjavni polpeti**, **pire krompir** (M), **rdeča pesa**, **sok redčen z vodo**
Pop. malica: **Riževi vafliji**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILLO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))