

# JEDILNIK JULIJ 2022 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 4. 7. do 8. 7. 2022)

---

## PONEDELJEK

Zajtrk: Štručka šunka – sir (GPŠ, M), nesladkan čaj ali mleko  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Zelenjavna juha, goveji zrezki v naravni omaki, široki rezanci (GPŠ), zelena solata, črn kruh (GPŠ), zeljna solata, voda  
Pop. Malica: Banana

---

## TOREK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), sok redčen z vodo  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Bučkina juha (GPŠ, J, Z), piščančja pleskavica, krompir v kosih (M), paradižnikova solata, voda  
Pop. malica: Polnozrnat prepečenec (GPŠ), sok

---

## SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta, naravni domači jabolčni sok redčen z vodo  
Malica: Sezonsko sadje  
Kosilo: Piščančja obara (GPŠ), ovsen kruh (GPŠ, J, M), sladoled (M), nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Štručka s posipom (GPŠ)

---

## ČETRTEK

Zajtrk: Corn flakes (brez dodanega sladkorja), toplo mleko (M)  
Malica: Sezonsko sadje  
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), mesna omaka, riž, zeljnata solata, voda ali nesladkan čaj  
Pop. Malica: Lubenica

---

## PETEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, češnjev paradižnik, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Zelenjavna enolončnica s sladkim zeljem, ržen kruh (GPŠ), puding (M), nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Sadni jogurt (M)

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))