

# JEDILNIK JULIJ 2022 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 2. teden (od 11. 7. do 15. 7. 2022)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O), nesladkan čaj**  
Malica: **Sadje**  
Kosilo: **Pašta fižol s klobaso (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), sadna kupa s sladoledom (M), voda**  
Pop. malica: **Sadni jogurt (M), prepečenec (GPŠ)**

---

### TOREK

Zajtrk: **Sirov burek (GPŠ, M, J) navadni tekoči jogurt (M)**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, pečen krompir, rdeča pesa, voda**  
Pop. malica: **Breskev**

---

### SREDA

Zajtrk: **Polbeli kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka<sup>1</sup> (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sadje**  
Kosilo: **Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), kremna rezina, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. Malica: **Grisini (GPŠ), čokoladno mleko (M)**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Polbeli kruh (GPŠ, GR), sirni namaz MU (M), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ), svinjske kocke v vrtnarski omaki (GPŠ, M), dušen riž (GPŠ), paradižnikova solata, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Polnozrnat prepečenec (GPŠ), 100 % ananasov sok**

---

### PETEK

Zajtrk: **Bela bombeta (GPŠ, GR), bio kefir s sadjem (M)**  
Malica: **Mešano sadje**  
Kosilo: **Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), zelena solata, voda**  
Pop. Malica: **Sadna skutka Muki (M) (z manj sladkorja in brez barvil)**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

### **EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E** so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju.

#### **LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))