

JEDILNIK JULIJ 2022 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 18. 07. do 22. 07. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], sok Fructal**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Ričet (GJ), bel kruh, domače pecivo (GPŠ, M, J), nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Polnozrnata štručka (GPŠ)**

TOREK

Zajtrk: **Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), toplo mleko (M)**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Bučkina kremna juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), dušen riž, paradižnikova solata, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Polnozrnati keksi (GPŠ) (brez dodanega sladkorja), breskov gosti sok**

SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Brokolijeva juha (GPŠ, J), testenine po milansko (šunka, grah, korenček) (GPŠ, J), rdeča pesa, voda ali čaj**
Pop. malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), sadni čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo, voda**
Pop. Malica: **Alpsko mleko (M)**

PETEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Goveja juha (GPŠ), slivovi cmoki z drobtinami (M), črn kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Mlečni kifelj (M, GPŠ)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))