

# JEDILNIK JULIJ 2022 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 4. teden (od 25. 7. do 29. 7. 2022)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Sirova štručka (GPŠ), kakav (M)**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **Banana**

---

### TOREK

Zajtrk: **Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sadje**  
Kosilo: **Brokolijeva juha (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, zelena solata, voda**  
Pop. malica: **Francoski rogljiček (GPŠ, M)**

---

### SREDA

Zajtrk: **Mlečni zdrob (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], čokoladni posip**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), sladoled (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**  
Pop. Malica: **Pletenka (GPŠ)**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Pica žepok (GPŠ, M), nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sadje**  
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R), krompirjeva solata s kumarami, črn kruh (GPŠ)**  
Pop. malica: **Nektarina, riževi vafliji**

---

### PETEK

Zajtrk: **Temna štručka, rezan sir (M), šunka, kisle kumarice, nesladkan čaj**  
Malica: **Sadje**  
Kosilo: **Koleraba (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), krof z marelično marmelado, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Grisini, 100 % jabolčni sok**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

#### EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)