

# JEDILNIK AVGUST 2022 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 2. teden (od 8. 8. do 12. 8. 2022)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), puding (M), voda**  
Pop. Malica: **Skutka s podloženim sadjem (M)**

---

### TOREK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, dušen riž z zelenjavo(GPŠ), paradižnikova solata, voda**  
Pop. malica: **Koruzna žemlja (GPŠ), sok 100 % jabolko**

---

### SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka<sup>1\*</sup> (brez aditivov in E-jev), ajvar,**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), zeljna solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Francoski rogljiček (GPŠ)**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Žitni kosmiči s čokolado s toplim mlekom (M)**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **Prepečenec (GPŠ)**

---

### PETEK

Zajtrk: **Pirin kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut Kras, nesladkan čaj**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Zelenjavna enolončnica s svežim zeljem, slivov cmok z drobtinami (GPŠ, M, J), voda**  
Pop. malica: **Žitna rezina (GPŠ, M)**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))