

# JEDILNIK AVGUST 2022 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 4. teden (od 22. 8. do 26. 8. 2022)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Koruzni kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj**  
Malica: **Sadje**  
Kosilo: **Fižolova juha s testeninami (GPŠ, J, Z), palačinke s čokoladnim namazom (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**  
Pop. malica: **Alpsko mleko (M), prepečenec (GPŠ)**

---

### TOREK

Zajtrk: **Kosmiči (GPŠ), toplo mleko (M)**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Bučkina juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš, široki rezanci (GPŠ), paradižnikova solata voda**  
Pop. malica: **Žemlja s semeni (GPŠ, SE)**

---

### SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sadje**  
Kosilo: **Jota iz zelja, bel kruh (GPŠ, S), puding (M), voda**  
Pop. Malica: **Hrustljavi kruhki (GPŠ), borovnice**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Črna štručka, sirni namaz s šunko (M), nesladkan čaj**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Zdrobova juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), zeljna solata, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Breskev**

---

### PETEK

Zajtrk: **Carski praženec (GPŠ, M, J), nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sadje**  
Kosilo: **Boranja (enolončnica z mesom, stročjim fižolom in krompirjem), sladoled (M)**  
Pop. Malica: **Banana, jogurt (M)**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

### EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))