

JEDILNIK SEPTEMBER 2022 – VRTEC- 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 12. 9. do 16. 9. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek, ajdovi široki rezanci (GPŠ, J), rdeča pesa, voda
Pop. Malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Koruzni kosmiči, mleko (M) [*eko mleko* lokalnega pridelovalca*]
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Bloška trojka s suhim mesom (enolončnica s kolerabo, *krompirjem** in fižolom), bel kruh (GPŠ, S), kompot, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Polnozrnat navihanček z nadevom (GPŠ, M)

SREDA

Zajtrk: **1. leto:** Ajdov kruh z orehi (GPŠ, O), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda
2. in 3. leto: Ajdov kruh z orehi (GPŠ, O), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Porova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), dušen riž, kitajsko zelje
Pop. Malica: Sadni jogurt (M)

ČETRTEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Piščančja obara, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), sok redčen z vodo
Pop. malica: Koruzna žemlja (GPŠ)

PETEK

Zajtrk: Sirova štručka, bela kava (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca**]
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ), testenine po milansko (šunka, korenje, grah) (GPŠ, J), zeljna solata s korenčkom, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Grisini (GPŠ), grozdje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

*** BIO IZDELKI SO OZNAČENI Z ZVEZDICO**

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktaza), G – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), Z – zelena, S – soja, A – arašidi, O – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), J – jajca, R – ribe, GOR – gorčica, SE – sezam, VB – volčji bob, ME – mehkužci, ŽD, žveplov dioksid, SU – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))