

# JEDILNIK SEPTEMBER 2022 – VRTEC

## 4. teden (od 19. 9. do 23. 9. 2022)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Koruzni kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), testenine s tuno v smetanovi omaki (GPŠ, R, M), riban sir (M), paradižnikova solata s koruzo**  
Pop. malica: **Banana**

---

### TOREK

Zajtrk: **Umešana jajčka, ovsen kruh (GPŠ), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Pašta fižol z ribano kašo in s klobaso (GPŠ), sadni mafin (GPŠ, M, J), črn kruh, voda**  
Pop. Malica: **Čokoladno mleko (M), prepečenec (GPŠ)**

---

### SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mortadela, nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Segedin golaž s svinjino, polenta, 100 % jabolčni sok**  
Pop. malica: **Kos kruha, namaz (M)**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), toplo mleko\* (M)**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Milijonska juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, pire krompir\*, rdeča pesa, voda**  
Pop. malica: **Skutka s podloženim sadjem (M)**

---

### PETEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), palačinke s čokoladno lešnikovim nadevom (GPŠ, M, O, J)**  
Pop. Malica: **Mešano sadje**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

### EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))