

JEDILNIK SEPTEMBER 2022 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 19. 9. do 23. 9. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), testenine s tuno v smetanovi omaki (GPŠ, R, M), riban sir (M), paradižnikova solata s koruzo
Pop. malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Umešana jajčka, ovsen kruh (GPŠ), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Pašta fižol z ribano kašo in s klobaso (GPŠ), sadni mafin (GPŠ, M, J), črn kruh, voda
Pop. Malica: Čokoladno mleko (M), prepečenec (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mortadela, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Segedin golaž s svinjino, polenta, 100 % jabolčni sok
Pop. malica: Kos kruha, namaz (M)

ČETRTEK

Zajtrk: **1. leto:** Čokolino (GPŠ), toplo mleko* (M)
2. in 3. leto: Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), toplo mleko* (M)
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Milijonska juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, pire krompir*, rdeča pesa, voda
Pop. malica: Skutka s podloženim sadjem (M)

PETEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), palačinke s čokoladno lešnikovim nadevom (GPŠ, M, O, J)
Pop. Malica: Mešano sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))