

JEDILNIK SEPTEMBER 2022 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

5. teden (od 26. 9. do 30. 9. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ovsen kruh (GPŠ), tunin namaz (R, J)[domača izdelava], zelena paprika, nesladkan čaj**
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), zeljna solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Sadje, oreščki (O)**

TOREK

Zajtrk: **1. leto: Polenta (GPŠ), toplo mleko* (M)**
2. in 3. leto: Sirov burek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Telečja* obara (bio telečje meso*) z žličniki (GPŠ), krof z mareličnim nadevom (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Grški jogurt (M)**

SREDA

Zajtrk: **Pletenka (GPŠ), bela kava (eko* mleko) (M)**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zdrobova juha (GPŠ, Z, J), kaneloni (GPŠ, M, J), slan krompir*, špinačna priloga (M)**
Pop. malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta (M), kisle kumarice, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Bučkina kremna juha (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, mešana solata, voda**
Pop. Malica: **Črn kruh (GPŠ), čokoladni namaz (M)**

PETEK

Zajtrk: **Pirin kruh (GPŠ), sirni namaz s šunko MU (M), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Jota z repo in suhim mesom, sladoled (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S)**
Pop. malica: **Francoski rogljiček (GPŠ, M, J)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))