

# JEDILNIK OKTOBER 2022 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 1. teden (od 3. 10. do 7. 10. 2022)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), marmelada (M), kislá smetana, nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), kremna rezina (M, GPŠ, J), voda**  
Pop. Malica: **Sadje**

---

### TOREK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), piščančja salama, nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir\*, kislá repa, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Rešetko s čokoladno vaniljevim nadevom (GPŠ, M, J)**

---

### SREDA

Zajtrk: **Koruzni kosmiči, toplo mleko (M)**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Zelenjavna enolončnica z lečo, marelični cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), breskov nektar**  
Pop. Malica: **Kos kruha (GPŠ), čokoladni namaz (M, O)**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Graham žemlja (GPŠ, GR), bio jogurt\* s sadjem (M), nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Paradižnikova juha (GPŠ, J), pirini njoki z mesno omako (GPŠ, J), rdeča pesa, voda**  
Pop. malica: **Mandarine, polnozrnatí keksi (GPŠ)**

---

### PETEK

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka<sup>1\*</sup> (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), zelenjavno mesna rižota, paradižnikova solata, nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Hrustljavi kruhki (GPŠ), rozine**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))