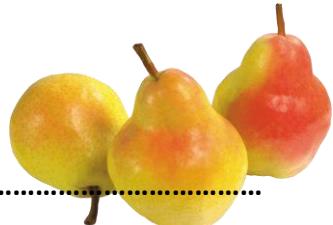


JEDILNIK OKTOBER 2022 – VRTEC

2. teden (od 10. 10. do 14. 10. 2022)



PONEDELJEK

- Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O), nesladkan čaj
- Malica: Sadno zelenjavni krožnik
- Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), kitajsko zelje, voda
- Pop. Malica: Keksi polnozrnnati (GPŠ)

TOREK

- Zajtrk: Umešana jajčka (J), polbel kruh, nesladkan čaj
- Malica: Mešano sezonsko sadje
- Kosilo: Pasulj s slanino, jabolčna zavitek (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
- Pop. malica: Pirina štručka (GPŠ), mleko (M)

SREDA

- Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, kisle kumarice, nesladkan čaj
- Malica: Sadno zelenjavni krožnik
- Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ), testenine po milansko (GPŠ, J), zelena solata
- Pop. Malica: Grški jogurt (M)

ČETRTEK

- Zajtrk: Polenta, **mleko*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], čokoladni posip
- Malica: Mešano sezonsko sadje
- Kosilo: Ričet s suhim mesom in čičeriko (GJ), polbel kruh (GPŠ), kompot, voda
- Pop. malica: Borovničev mafin (GPŠ)

PETEK

- Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz z zelišči MU (M), nesladkan čaj ali voda
- Malica: Sadno zelenjavni krožnik
- Kosilo: Špinačna juha, oslič v brez jajčni panadi (R, GPŠ), masleni **krompir*** s peteršiljem (M), voda, ali nesladkan čaj
- Pop. malica: Sadje, polnozrnate palčke (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), G – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), Z – zelena, S – soja, A – arašidi, O – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilske oreški...ipd), J – jajca, R – ribe, GOR – gorčica, SE – sezam, VB – volčji bob, ME – mehkužci, ŽD – žveplov dioksid, SU – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajaju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))