

JEDILNIK OKTOBER 2022 – VRTEC - 1. STAROSTNA SKUPINA

4. teden (od 24. 10. do 28. 10. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), hruška, čaj z limono
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Ričet, ajdov kruh (GPŠ), čokoladni mafin (GPŠ, J,M)
Pop. malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Buhtelj (GPŠ,M, J), bela kava (M) [*eko mleko lokalnega proizvajalca*],
mandarina
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Grahova juha (GPŠ, Z, J), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (GPŠ, J, Z),
pire krompir (M), rdeča pesa
Pop. malica: Polnozrnat prepečenec (GPŠ), breskov sok

SREDA

Zajtrk: Sezamova bombeta (GPŠ, GR), sadni jogurt (M), grozdje
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, polenta, voda
Pop. malica: Mleko (M), kos kruha (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, kisl paprika, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), mesni tortelini (GPŠ, J, M) v smetanovi omaki (M), zelena solata
s koruzo
Pop. malica: Sadje, hrustljave kruhki

PETEK

Zajtrk: Mlečni riž, mleko (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], kakavov posip, banana
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Krompirjev golaž, polbel kruh (GPŠ), sladoled (M)
Pop. malica: Polnozrnata štručka (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))