

JEDILNIK NOVEMBER 2022 – VRTEC 1. STAROSTNA SKUPINA

1. teden (od 2. 11. do 4. 11. 2022)

PONEDELJEK

PRAZNIK

TOREK

PRAZNIK

SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), sirni namaz (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučkina juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki, zelena solata, nesladkan čaj**
Pop. malica: **Mlečni kifelj (GPŠ, M)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Koruzni kosmiči, toplo mleko (M)**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), panirane oslič, pire krompir, špinačna priloga, voda**
Pop. malica: **Sadje, hrustljave kruhki**

PETEK

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ), pašteta (M), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Piščančja obara (GPŠ), jabolčni zavitek (GPŠ, J, M), nesladkan čaj**
Pop. malica: **Navadni jogurt (M)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))