

JEDILNIK NOVEMBER 2022 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 14. 11. do 18. 11. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), umešana jajčka (J), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta, kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Riževi vafliji, 100 % ananasov sok

TOREK

TRADICIONALNO BLOŠKO KOSILO

Zajtrk: Bio pirin zdrob na mleku (M)* [eko mleko lokalnega pridelovalca], s čokoladnim posipom
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Bloška trojka s suhim mesom, bel kruh (GPŠ, S), domače pecivo, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Mlečna rolada (GPŠ, M)

SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, rezine paprike, čaj z limono
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J), sirovi tortelini (GPŠ, J) v smetanovi omaki (M), zelena solata, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Navaden jogurt (M), prepečenec (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Kruh s semeni (GPŠ, SE), pašteta Argeta – Junior*¹, kisle kumarice, korenček, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, Z), piščancje kračke, pire krompir* (M), rdeča pesa, nesladkan čaj
Pop. malica: Francoski rogljič (GPŠ, M, J)

PETEK

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), domače maslo (M), med [Bloški], jabolko, mleko (M)* [ekološko mleko lokalnega pridelovalca],
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), kompot
Pop. malica: Sadna skutka Muki (M) (z manj sladkorja in brez barvil)



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), G – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), Z – zelena, S – soja, A – arašidi, O – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), J – jajca, R – ribe, GOR – gorčica, SE – sesam, VB – volčji bob, ME – mehkužci, ŽD, žveplov dioksid, SU – sulfiti