

JEDILNIK NOVEMBER 2022 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

5. teden (28. 11. do 2. 12. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], kisle kumarice, nesladkan čaj**
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), buhtelj z marmelado (GPŠ, M, J), nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Polnozrnat palčke (GPŠ), navadni jogurt (M)**

TOREK

Zajtrk: **Mlečna štručka (GPŠ, M), bio jogurt* okus pečeno jabolko (M)**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Cvetačna juha z jušnimi kroglicami (GPŠ, J, Z), testenine po milansko (GPŠ, J, M), riban sir (M), zelena solata, voda**
Pop. malica: **Masleni keksi, suho sadje**

SREDA

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, zeljna solata, voda**
Pop. malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), umešana jajčka (J)**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Goveja juha z rezanci (GPŠ, J), marelični cmoki z drobtinami, jabolčni sok**
Pop. Malica: **Kos kruha (GPŠ), čokoladni namaz (M, O)**

PETEK

Zajtrk: **Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Francoski rogljiček (GPŠ, M)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILLO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))