

# JEDILNIK DECEMBER 2022 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 1. teden (od 5. 12. do 9. 12. 2022)

### PONEDELJEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior (M), kisle kumarice, redkvica, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadni krožnik  
Kosilo: Ričet (GJ), puding (M), polbel kruh (GPŠ), voda ali nesladkan čaj  
Pop. Malica: Banana

### TOREK

Zajtrk: Mlečna pletenka (GPŠ, J, M), bela kava\* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], suhe fige  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (eko goveje meso) (GPŠ, Z), polenta, kitajsko zelje v solati s koruzo  
Pop. malica: Polnozrnati keksi (GPŠ, M, J)

### SREDA

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), hrenovka NJAMI Pivka<sup>1\*</sup> (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda  
Malica: Suho sadje  
Kosilo: Piščančja obara z zdrobovimi žličniki (GPŠ, J), sadni mafin (GPŠ, M, J), nesladkan čaj  
Pop. malica: Kos kruha (GPŠ), skutin namaz z medom in lešniki (M, O)

### ČETRTEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pečen pršut, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Milijonska juha (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R), pire krompir\* (M), špinačna priloga (M), črn kruh (GPŠ)  
Pop. Malica: Grisini (GPŠ), breskov nektar

### PETEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ, GR), rezan sir (M), nesladkan čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), zelena solata, voda ali nesladkan čaj  
Pop. malica: Vaniljevo mleko (M), prepečenec (GPŠ)

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))