

# JEDILNIK DECEMBER 2022– VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 2. teden (od 12. 12. do 16. 12. 2022)

---

### PONEDELJEK

- Zajtrk: Pirin kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[*domača izdelava*], nesladkan čaj, rezine rdeče in zelene paprike
- Malica: Mešano sadje
- Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), kitajsko zelje, voda ali nesladkan čaj
- Pop. Malica: Prepečenec (GPŠ), sok
- 

### TOREK

- Zajtrk: Mlečni riž, mleko\* (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], čokoladni posip
- Malica: Mešano sezonsko sadje
- Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš (GPŠ, J), kus kus, rdeča pesa, nesladkan čaj
- Pop. malica: Masleni keksi (GPŠ)
- 

### SREDA

- Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mesni namaz [*domača izdelava*] (M), kisla paprika, nesladkan čaj
- Malica: Sadno zelenjavni krožnik
- Kosilo: Fižolova juha z ribano kašo in suhim mesom (GPŠ), jabolčni zavitek (GPŠ), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
- Pop. Malica: Rogljiček z marelično marmelado (GPŠ, M)
- 

### ČETRTEK

- Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), skutin namaz z medom in lešniki (M, O)[*domača izdelava*], nesladkan čaj
- Malica: Mešano sezonsko sadje
- Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan eko krompir\*, kisla repa, nesladkan čaj ali voda
- Pop. malica: Koruzna bombeta (GPŠ), bio kefir z okusom jagode\* (M)
- 

### PETEK

- Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), med, eko maslo\* (M), nesladkan čaj ali voda
- Malica: Sadni krožnik
- Kosilo: Krompirjev golaž (GPŠ), polbel kruh (GPŠ, S), palačinke z orehovim nadevom (M, O, GPŠ), nesladkan čaj ali voda
- Pop. malica: Ananas, hrustljavi kruhki
- 

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli. VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))