

JEDILNIK DECEMBER 2022– VRTEC– 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 19. 12. do 23. 12. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Jota iz zelja, polbel kruh (GPŠ, S), francoski rogljiček (GPŠ, S, M), voda
Pop. Malica: Kos kruha (GPŠ), marmelada

TOREK

Zajtrk: Koruzni kosmiči brez dodanih sladkorjev, mleko* (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), goveji zrezek v naravni omaki (M), kus kus, zelena solata, voda
Pop. malica: Banana

SREDA

Zajtrk: Kruh s semeni (GPŠ, SE), pašteta Argeta – Junior, kisle kumarice, nesladkan sadni čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Bučna juha (GPŠ, Z, J), mesni tortelini v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), zeljna solata, voda
Pop. Malica: Vaniljevo mleko (M)

ČETRTEK – praznično kosilo

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), bio kefir z okusom jagode* (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Kostna juha z rezanci, dunajski piščančji zrezki¹, pire krompir*, rdeča pesa
Pop. malica: Sirov burek (GPŠ, M, J)

PETEK

Zajtrk: Rezana polnozrnata štručka, rezina salame in sira, božični čaj z limono
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Ričet s hrenovko, ajdov kruh (GPŠ), sadni desert (M), voda
Pop. malica: Breskov sok, riževi vafli

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))