

JEDILNIK DECEMBER 2022 – VRTEC
4. teden (od 26. 12. do 30. 12. 2022)

PONEDELJEK

PRAZNIK – DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI

TOREK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ), sirni namaz, božični čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, Z, J), rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Hrustljavi kruhki**

SREDA

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ), salama, sir, kisle kumare, sadni čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Jota s kislim zeljem, jabolčni zavitek, ovsen kruh (GPŠ), sok redčen z vodo**
Pop. malica: **Temni francoski rogljiček (GPŠ)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ), umešana jajčka, nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zelenjavna juha, testenine z omako po bolonjsko, zeljna solata, nesladkan čaj**
Pop. malica: **100 % jabolčni sok, polnozrnat palčke**

PETEK

Zajtrk: **Kosmiči (GO, O), navadni jogurt (M)**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Kremna zelenjavna juha, cmoki z mareličnim nadevom posutimi z drobtinami, kompot**
Pop. Malica: **Banana**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)