

# JEDILNIK DECEMBER 2022 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 26. 12. do 30. 12. 2022)

---

## PONEDELJEK

**PRAZNIK – DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI**

---

## TOREK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ), sirni namaz, božični čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, Z, J), rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj  
Pop. malica: Hrustljavi kruhki

---

## SREDA

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), salama, sir, kisle kumare, sadni čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Jota s kislim zeljem, jabolčni zavitek, ovsen kruh (GPŠ), sok redčen z vodo  
Pop. malica: Temni francoski rogljiček (GPŠ)

---

## ČETRTEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), umešana jajčka, nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Zelenjavna juha, testenine z omako po bolonjsko, zeljna solata, nesladkan čaj  
Pop. malica: 100 % jabolčni sok, polnozrnat palčke

---

## PETEK

Zajtrk: Kosmiči (GO, O), navadni jogurt (M)  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Kremna zelenjavna juha, cmoki z mareličnim nadevom posutimi z drobtinami, kompot  
Pop. Malica: Banana

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)