

# JEDILNIK JANUAR 2023 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 2. 1. do 6. 1. 2023)

---

## PONEDELJEK

**PRAZNIK – NOVO LETO**

---

## TOREK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Mleko (M), masleni keksi (GPŠ)**

---

## SREDA

Zajtrk: **Prosenka kaša s suhimi slivami, mleko\* (M) [mleko lokalnega pridelovalca], nesladkan čaj**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Piščančja obara (GPŠ), buhtelj z marelično marmelado (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **Koruzna žemlja (GPŠ)**

---

## ČETRTEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), nesladkan čaja ali voda**  
Malica: **Sadni krožnik**  
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kislina repa, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Grisini (GPŠ), breskov sok**

---

## PETEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), testenine s tuno (GPŠ, R, M), riban sir (M), kitajsko zelje, voda**  
Pop. malica: **Grški sadni jogurt (M)**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

**EKOLOŠKO ŽIVILLO JE OZNAČENO Z \*.**

### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))