

# JEDILNIK JANUAR 2023 – VRTEC

## 2. teden (od 9. 1. do 13. 1. 2023)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Koruzni kruh** (GPŠ, GR), **marmelada**, **kisla smetana** (M), **nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadni krožnik**  
Kosilo: **Ričet** (GJ), **polbel kruh** (GPŠ), **puding** (M), **voda**  
Pop. Malica: **Keksi** (GPŠ), **mleko** (M)

---

### TOREK

Zajtrk: **Sezamova bombeta** (GPŠ, GR), **sadni jogurt MU** (M)  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Paradižnikova juha** (GPŠ, Z, J), **mesna omaka**, **dušen riž**, **rdeča pesa**, **voda**  
Pop. malica: **Polnozrnat prepečenec** (GPŠ)

---

### SREDA

Zajtrk: **Polbel kruh** (GPŠ), **piščančja hrenovka NJAMI Pivka<sup>1\*</sup>** (brez aditivov in E-jev), **ajvar**, **nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Pašta fižol s suhim mesom** (GPŠ, J, Z), **borovničev mafin** (GPŠ, M, J), **ovsen kruh** (GPŠ, GO, S), **voda**  
Pop. malica: **Grški sadni jogurt** (M)

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Pisan kruh** (GPŠ), **medeni namaz** (maslo (M), med [Bloški]), **mleko (M) [*\*eko mleko lokalnega pridelovalca*]**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Bučna juha** (GPŠ), **puranje kocke v smetanovi v omaki** (GPŠ, M), **kus kus**, **zeljna solata s korenčkom**, **voda ali nesladkan čaj**  
Pop. Malica: **Hrustljavi kruhki**, **kaki**

---

### PETEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh** (GPŠ, GR), **pašteta Argeta – Junior<sup>\*1</sup>**, **kisle kumarice**, **redkvice**, **nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Prežganka** (GPŠ, J, Z), **segedin golaž s svinjino**, **polenta**, **voda**  
Pop. malica: **Banana**

---

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

### EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))