

JEDILNIK JANUAR 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 9. 1. do 13. 1. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ, GR), marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), puding (M), voda
Pop. Malica: Keksi (GPŠ), mleko (M)

TOREK

Zajtrk: Sezamova bombeta (GPŠ, GR), sadni jogurt MU (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Paradižnikova juha (GPŠ, Z, J), mesna omaka, dušen riž, rdeča pesa, voda
Pop. malica: Polnozrnat prepečenec (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Pašta fižol s suhim mesom (GPŠ, J, Z), borovničev mafin (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
Pop. malica: Grški sadni jogurt (M)

ČETRTEK

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), medeni namaz (maslo (M), med [Bloški]), mleko (M) [**eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Bučna juha (GPŠ), puranje kocke v smetanovi v omaki (GPŠ, M), kus kus, zeljna solata s korenčkom, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Hrustljavi kruhki, kaki

PETEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior^{*1}, kisle kumarice, redkvice, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, polenta, voda
Pop. malica: Banana

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))