

# JEDILNIK JANUAR 2023 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 3. teden (od 16. 1. do 20. 1. 2023)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Mlečni riž, **mleko\*** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], suhe slive  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), zelena solata, voda  
Pop. Malica: Banana

---

### TOREK

Zajtrk: Umešana jajčka (J), polbel kruh (GPŠ) nesladkan čaj ali voda  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Milijonska juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), **pire krompir**, zeljna solata s fižolom, voda  
Pop. malica: Navihanček z nadevom (GPŠ, M, J)

---

### SREDA

Zajtrk: Kraljeva štručka, **bio kefir hruška**  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Goveja obara (**bio meso\***) z zelenjavo (GPŠ), ovsen kruh (GPŠ, S), cmoki z jagodnim nadevom, sok redčen z vodo  
Pop. Malica: Kos kruha (GPŠ), sirni namaz z zelišči (M)

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Ržen kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), kisl paprika, nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Paradižnikova juha z zvezdicami (GPŠ, J, Z), piščančje kračke s širokimi rezanci (GPŠ), rdeča pesa  
Pop. malica: Riževi vafliji

---

### PETEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mortadela, olive, nesladkan čaj  
Malica: Sadni krožnik  
Kosilo: Jota, polbel kruh (GPŠ), sladoled, voda  
Pop. malica: Francoski rogljiček

---

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))