

JEDILNIK JANUAR 2023 – VRTEC

4. teden (od 23. 1. do 27. 1. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), marmelada, maslo (M), nesladkan čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus, rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Kos kruha (GPŠ), bio jogurt*

TOREK

Zajtrk: Pica polžek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Krompirjeva enolončnica (eko krompir*) (GPŠ), krof z marelično marmelado (GPŠ, M, J), sok redčen z vodo
Pop. malica: Mleko (M), masleni keksi (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz z zelišči MU (M), nesladkan bio čaj*
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo, voda
Pop. malica: Sadje, prepečenec (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Polenta, mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Pašta fižol z bio hrenovko* (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), domač puding (M), voda
Pop. Malica: Jabolčni zavitek (GPŠ, J, M)

PETEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ, GO, S), mesno zelenjavni namaz (M), kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ), pečen oslič (R), pire krompir (eko krompir*) (M), špinačna priloga (M), črn kruh (GPŠ)
Pop. malica: Grški jogurt (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))