

# JEDILNIK JANUAR 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 4. teden (od 23. 1. do 27. 1. 2023)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), marmelada, maslo (M), nesladkan čaj  
Malica: Sadni krožnik  
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus, rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj  
Pop. Malica: Kos kruha (GPŠ), **bio jogurt\***

---

### TOREK

Zajtrk: Pica polžek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Krompirjeva enolončnica (**eko krompir\***) (GPŠ), krof z marelično marmelado (GPŠ, M, J), sok redčen z vodo  
Pop. malica: Mleko (M), masleni keksi (GPŠ)

---

### SREDA

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz z zelišči MU (M), nesladkan **bio čaj\***  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo, voda  
Pop. malica: Sadje, prepečenec (GPŠ)

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Polenta, **mleko (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Pašta fižol z **bio hrenovko\*** (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), domač puding (M), voda  
Pop. Malica: Jabolčni zavitek (GPŠ, J, M)

---

### PETEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ, GO, S), mesno zelenjavni namaz (M), kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ), pečen oslič (R), pire krompir (**eko krompir\***) (M), špinačna priloga (M), črn kruh (GPŠ)  
Pop. malica: Grški jogurt (M)

---

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljениh jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

### EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))