

# JEDILNIK JANUAR 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 5. teden (30. 1. do 3. 2. 2023)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], kisle kumarice, nesladkan čaj  
Malica: Sadni krožnik  
Kosilo: Goveja juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), zeljna solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj  
Pop. Malica: Banana

---

### TOREK

Zajtrk: Kajzerica (GPŠ), šunka, sir (M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš s širokimi rezanci (GPŠ, J), zelena solata, nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Polnozrnat palčke (GPŠ), sok

---

### SREDA

Zajtrk: Bio buhtelj s čokoladnimi zrni\* (GPŠ, M), bela kava\* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca],  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Jota z repo s suhim mesom, domače pecivo (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: banana, mleko (M)

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Čokolino (GPŠ, GO, GJ, M), toplo mleko (M)  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Prežganka, pirini njoki z mesno omako\* (eko meso) (GPŠ, J), rdeča pesa  
Pop. Malica: Sadni jogurt (M)

---

### PETEK

Zajtrk: Carski praženec (GPŠ, M, J), nesladkan čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Telečja obara z žličniki (GPŠ), mafin, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Sadje, hrustljavi kruhki

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

**EKOLOŠKO ŽVILO JE OZNAČENO Z \*.**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))