

JEDILNIK FEBRUAR 2023 – VRTEC

4. teden (od 6. 2. do 10. 2. 2023)

PONEDELJEK

- Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ), topljeni sirček za mazanje (M), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Pašta fižol s polžki (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), domač puding (GPŠ, M, J), čaj**
Pop. Malica: **Banana**
-

TOREK

- Zajtrk: **Pletenka (GPŠ, GR), sadni jogurt (M)**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ, Z, J), piščančje kračke, dušen riž z grahom, rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Keksi (GPŠ), ananasov sok**
-

SREDA

PREŠERNOV DAN – SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK

ČETRTEK

- Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ, GR), piščančja šunka, kisle kumarice, nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Ričet s klobaso (GPŠ, Z, J), kokosovi žepki (GPŠ, J, Z), voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Alpsko mleko (M), kajzarica**
-

PETEK

- Zajtrk: **Ovsen kruh (GPŠ, GR), tunina pašteta (M, S, Z, R), paprika, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Bučkina juha, pisane testenine z makaronovim mesom, kitajsko zelje, čaj**
Pop. malica: **Riževi vaflji, sadje**
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jehed v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)