

JEDILNIK FEBRUAR 2023 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 6. 2. do 10. 2. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ), topljeni sirček za mazanje (M), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Pašta fižol s polžki (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), domač puding (GPŠ, M, J), čaj
Pop. Malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Pletenka (GPŠ, GR), sadni jogurt (M)
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, Z, J), piščančje kračke, dušen riž z grahom, rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Keksi (GPŠ), ananasov sok

SREDA

PREŠERNOV DAN – SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK

ČETRTEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ, GR), piščančja šunka, kisle kumarice, nesladkan čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Ričet s klobaso (GPŠ, Z, J), kokosovi žepki (GPŠ, J, Z), voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Alpsko mleko (M), kajzarica

PETEK

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ, GR), tunina pašteta (M, Z, S, R), paprika, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Bučkina juha, pisane testenine z makaronovim mesom, kitajsko zelje, čaj
Pop. malica: Riževi vafliji, sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)