

JEDILNIK FEBRUAR 2023 – VRTEC

2. teden (od 13. 2. do 17. 2. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta, kisle kumarice, redkvice, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadje
Kosilo: Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Sirov burek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa, sok redčen z vodo
Pop. Malica: Polnozrnatih grisini (GPŠ), pomaranča

SREDA

Zajtrk: Čokolino (mleko* (M) [mleko lokalnega pridelovalca])
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Ričet z mesom (GJ), bel kruh (GPŠ), grški jogurt (M), voda
Pop. malica: Mlečni kifelj (GPŠ, M), breskov nektar

ČETRTEK

Zajtrk: Bombeta (GPŠ, GR), bio jogurt s sadjem (M), banana
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kislina repa, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Žitna rezina (GPŠ, M)

PETEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), krof (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
Pop. Malica: Kos kruha (GPŠ), navaden jogurt (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktaza), G – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), Z – zelena, S – soja, A – arašidi, O – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), J – jajca, R – ribe, GOR – gorčica, SE – sezam, VB – volčji bob, ME – mehkužci, ŽD, žveplov dioksid, SU – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))