JEDILNIK FEBRUAR 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE
2. teden (od 13. 2. do 17. 2. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh** (GPŠ, GR), **pašteta Argeta**, **kisle kumarice, redkvica, nesladkan čaj ali voda**

Malica: **Sadje**

Kosilo: **Grahova juha z jušnimi testeninami** (GPŠ, J, Z), **goveji golaž** (GPŠ, Z), **polenta** (GPŠ), **kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda**

Pop. malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **1.st.sk: Mlečni zdrob**
Sirov burek (GPŠ, M, J), **nesladkan čaj**

Malica: **Zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Korenčkova juha** (GPŠ, J, Z), **rižota s piščančjim mesom**, **rdeča pesa, sok redčen z vodo**

Pop. Malica: **Polnozrnati grisini** (GPŠ), **pomaranča**

SREDA

Zajtrk: **Čokolino (mleko*** (M) *[mleko lokalnega pridelovalca]*)

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Ričet z mesom** (GJ), **bel kruh** (GPŠ), **grški jogurt** (M), **voda**

Pop. malica: **Mlečni kifelj** (GPŠ, M), **breskov nektar**

ČETRTEK

Zajtrk: **Bombeta** (GPŠ, GR), **bio jogurt s sadjem** (M), **banana**

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Cvetačna juha** (GPŠ, Z, J), **pečenica, slan krompir, kisla repa, nesladkan čaj ali voda**

Pop. malica: **Žitna rezina** (GPŠ, M)

PETEK

Zajtrk: **Polbel kruh** (GPŠ), **piščančja hrenovka NJAMI Pivka**[1*] (brez aditivov in E- jev), **ajvar**, **nesladkan čaj**

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami** (GPŠ, J, Z), **krof** (GPŠ, M, J), **ovsen kruh** (GPŠ, GO, S), **voda**

Pop. Malica: **Kos kruha** (GPŠ), **navaden jogurt** (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G –** gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z –** zelena, **S –** soja, **A –** arašidi, **O –** oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški…ipd), **J –** jajca, **R –** ribe, **GOR –** gorčica, **SE –** sezam, **VB –** volčji bob, **ME –** mehkužci, **ŽD,** žveplov dioksid, **SU -** sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))