

# JEDILNIK FEBRUAR 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 4. teden (od 27. 2. do 3. 3. 2023)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Bio žitni obrok Mulc\*** s toplim **mlekom\*** [*EKO mleko lokalnega pridelovalca*] (M)  
Malica: **Sadni krožnik**  
Kosilo: **Jota iz zelja, palačinke s čokoladnim nadevom, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sok redčen z vodo**  
Pop. Malica: **Kajzarica (GPŠ)**

---

### TOREK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), sadni čaj z limono**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, Z, J), čufti v paradižnikovi omaki (GPŠ, J, Z), pire krompir\* (M), rdeča pesa, voda**  
Pop. malica: **Navadni jogurt (M)**

---

### SREDA

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R, J)[domača izdelava], kislina kumare, čaj**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Zdrobova juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), dušen riž z grahom, kitajsko zelje, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Sadje, hrustljavi kruhki**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ), pašteta Argeta, kisle kumarice, nesladkan čaj**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Telečja obara z žličniki (GPŠ), domač puding (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **Pletenka (GPŠ), alpsko mleko (M)**

---

### PETEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislina smetana (M), nesladkan čaj**  
Malica: **Sadni krožnik**  
Kosilo: **Špinačna juha (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), zeljna solata s fižolom, voda**  
Pop. malica: **Suho sadje – jabolčni krlji (SU), prepečenec (GPŠ)**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))