

JEDILNIK MAREC 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 6. 3. do 10. 3. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Mlečni zdrob, mleko*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: **Banana**
Kosilo: **Ričet** (GJ), **črn kruh** (GPŠ), **sladoled** (M), **čaj**
Pop. malica: **Mleko** (M), **prepečenec** (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: **Kosmiči** (GPŠ), **toplo mleko*** (M), **nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zdrobova juha** (GPŠ), **oslič v brez jajčni panadi** (R), **pire krompir** (M), **kremna špinača** (M), **črn kruh** (GPŠ)
Pop. malica: **Francoski rogljiček s čokoladnim nadevom** (GPŠ, M, J)

SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh** (GPŠ, GR), **umešana jajčka** (J), **nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Brokolijeva juha** (GPŠ, J, Z), **segedin golaž s svinjino**, **polenta**, **nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Ovsen kruh** (GPŠ, GR), **kuhan pršut**, **češnjev paradižnik**, **nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Bučna juha** (GPŠ, J, Z), **puranje kocke v smetanovi omaki** (M), **trije riži**, **zelena solata**, **voda**
Pop. malica: **Polnozrnat grisini** (GPŠ), **100 % ananasov sok**

PETEK

Zajtrk: **Črn kruh** (GPŠ, GO, S), **sirni namaz z zelišči MU** (M), **nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Prežganka** (GPŠ), **testenine po milansko** (šunka, grah, korenje) (GPŠ, J), **paradižnikova solata**, **voda**
Pop. Malica: **Sadna skutka Muki** (M) (z manj sladkorja in brez barvil)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))