

# JEDILNIK MAREC 2023 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 13. 03. do 17. 03. 2023)

---

## PONEDELJEK

Zajtrk: **Bio Žitni obrok\* Mulc z eko mlekom\***  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek, kus kus, paradižnikova solata, voda**  
Pop. Malica: **Grisini (GPŠ), jabolko**

---

## TOREK

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka<sup>1</sup> (brez aditivov in E-jev), ajvar, zelena paprika, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sadje**  
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), domače pecivo (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**  
Pop. malica: **Kos kruha, navadni jogurt (M)**

---

## SREDA

Zajtrk: **Bela bombeta (GPŠ, GR), bio kefir s sadjem\* (M), nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sadje**  
Kosilo: **Bučkina juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), zelena solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Jabolčni krhliji, riževi vafliji**

---

## ČETRTEK

Zajtrk: **Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M) nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zeljna solata, voda**  
Pop. Malica: **Sadje**

---

## PETEK

Zajtrk: **Umešana jajčka, kos črnega kruha, nesladkan čaj**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Jota iz zelja, bel kruh (GPŠ, S), domač puding (M), voda**  
Pop. malica: **Sadna skutka**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

**EKOLOŠKO ŽIVIL JE OZNAČENO Z \*.**

### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))