

JEDILNIK MAREC 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 27. 3. do 31. 3. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], kisle kumarice, čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Zelenjavna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž, polenta, kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Jagode, masleni keksi (GPŠ)**

TOREK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), marmelada, kislá smetana, sadni čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Piščančja obara (GPŠ), palačinke (GPŠ, J, M), nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Pica polžek (GPŠ, M, J)**

SREDA

Zajtrk: **Bio korenčkova bombeta z lanom (GPŠ), sadni jogurt MU (M)**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Paradižnikova juha (GPŠ, J, Z), kaneloni šunka - sir (GPŠ, Z), pire krompir (M), rdeča pesa**
Pop. Malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Makova štručka, bela kava (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca**]**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, široki rezanci (GPŠ, J), zelena solata**
Pop. malica: **Prepečenec, melona**

PETEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), orehi, čaj z limono**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Pasulj (GPŠ), črn kruh (GPŠ, S), cmoki z drobtinami, čaj**
Pop. Malica: **Skutka s podloženim sadjem (M)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))