

JEDILNIK APRIL 2023 – VRTEC

1. teden (od 3. 4. do 7. 4. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Koruzni kruh (GPŠ), jagodna marmelada, maslo (M) nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, R, M), zelena solata s koruzo, voda ali čaj**
Pop. Malica: **Riževi vafli**

TOREK

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka¹ (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Redkvica, korenje**
Kosilo: **Ričet s klobaso (GJ), ržen kruh (GPŠ), sladoled (M)**
Pop. malica: **Kraljeva štručka s semeni (GPŠ, SE)**

SREDA

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz s šunko (M), hruška, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), rdeča pesa**
Pop. Malica: **Sadna skutka Muki (M) (z manj sladkorja in brez barvil)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Carski praženec, sadni čaj z limono**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Zelenjavna kremna juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, paradižnikova solata**
Pop. malica: **Navihanček z nadevom (GPŠ, M, J)**

PETEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), domače pecivo (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**
Pop. malica: **Mleko (M), prepečenec (GPŠ)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

***JEDI SO EKOLOŠKEGA IZVORA**

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))