

JEDILNIK APRIL 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 3. 4. do 7. 4. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), jagodna marmelada, maslo (M) nesladkan čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, R, M), zelena solata s koruzo, voda ali čaj
Pop. Malica: Riževi vafli

TOREK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka¹ (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj ali voda
Malica: Redkvica, korenje
Kosilo: Ričet s klobaso (GJ), ržen kruh (GPŠ), sladoled (M)
Pop. malica: Kraljeva štručka s semeni (GPŠ, SE)

SREDA

Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz s šunko (M), hruška, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), rdeča pesa
Pop. Malica: Sadna skutka Muki (M) (z manj sladkorja in brez barvil)

ČETRTEK

Zajtrk: Carski praženec, sadni čaj z limono
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Zelenjavna kremna juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, paradižnikova solata
Pop. malica: Navihanček z nadevom (GPŠ, M, J)

PETEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), domače pecivo (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
Pop. malica: Mleko (M), prepečenec (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

***JEDI SO EKOLOŠKEGA IZVORA**

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))