

JEDILNIK APRIL 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 10. 4. do 14. 04. 2023)

PONEDELJEK

PRAZNIK – VELIKONOČNI PONEDELJEK

TOREK

Zajtrk: **Pisan kruh** (GPŠ, GR), **sirni namaz**, **kisle kumarice**, **nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Brokolijeva juha** (GPŠ, J, Z), **testenine v smetanovi omaki s tuno** (GPŠ, R, M), **riban sir** (M), **rdeča pesa**, **voda**
Pop. malica: **Kos kruha** (GPŠ), **jogurt** (M)

SREDA

Zajtrk: **Mlečni riž**, **mleko*** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], **brusnice**, **voda**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Jota iz zelja**, **ovsen kruh** (GPŠ, S), **mafin** (GPŠ, M, J), **čaj**
Pop. Malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Koruzna bombeta** (GPŠ, GR), **bio kefir* s sadjem** (M)
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Zdrobova juha** (GPŠ), **oslič v brez jajčni panadi** (R), **pire krompir** (M), **špinačna priloga** (M)
Pop. malica: **Polnozrnat prepečenec** (GPŠ), **100 % ananasov sok**

PETEK

Zajtrk: **Umešana jajčka** (GPŠ, M, J), **nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Krompirjev golaž**, **črn kruh** (GPŠ), **sadna solata s smetano**
Pop. Malica: **Pisan kruh** (GPŠ, GR), **čokoladno lešnikov namaz** (M, O)^{2*}

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

EKOLOŠKO ŽIVIL JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))