

JEDILNIK APRIL 2022 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 18. 4. do 22. 4. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Pašta fižol (GPŠ), črn kruh (GPŠ), puding (M) [domača izdelava], voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Prepečenec (GPŠ)**

TOREK

Zajtrk: **Prosenka kaša s suhimi slivami, mleko* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J, Z), segedin golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Hrustljavi kruhki (GPŠ), namaz**

SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ), kuhan pršut (M), čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Koleraba (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J)**
Pop. malica: **Kajzarica (GPŠ)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Sirova štručka, kakav**
Malica: **Suho sadje in oreščki**
Kosilo: **Zdrobova juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), paradižnikova solata, voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Jogurt (M)**

PETEK

Zajtrk: **Polbeli kruh (GPŠ), mini hrenovke, čaj z limono**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Piščančja obara (GPŠ), skutka s podloženim sadjem, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Sadje**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILLO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))